

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR EL CONSUMO DE INHALABLES EN MIS HIJAS(OS)?

Infórmese, conozca acerca de los efectos y daños que estos provocan. Por ejemplo, **LOS DAÑOS AL CEREBRO PUEDEN SER PERMANENTES.**

El aspirar inhalables afecta el corazón, el sistema circulatorio, órganos vitales, como los riñones; el hígado, el sistema nervioso central y los músculos.

Comente con ellas(os). Indíqueles que cuando se encuentren una sustancia desconocida, antes de averiguar su contenido, recurran a usted y se lo consulten.

A los productos que contienen sustancias tóxicas y están en casa, como aerosoles, pegamentos y limpiadores, colóqueles una etiqueta que señale que son peligrosos y resguárdelos. Explíqueles a sus hijas(os) la importancia de seguir las instrucciones; ahí encontrarán información valiosa respecto a cómo emplearlos, sus riesgos y qué hacer en caso de emergencias.

Si en casa requieren usar alguna sustancia inhalable para alguna tarea, se recomienda asegurar que el lugar este bien ventilado y se use la protección necesaria para evitar que se respiren los componentes tóxicos.

Esté atento a las señales de consumo.

Recuerde que cuando la persona está intoxicada, se debe evitar asustarla o que corra, porque esto puede provocarle muerte súbita por inhalables.

- **Hable con ellas(os).**
- **Pregúnteles sobre qué información tienen.**
- **Aclare sus dudas.**
- **Indague si estan conviviendo con inhalables.**
- **Ofrezca apoyo y busque ayuda profesional de capas o en Línea de la Vida.**

¡Infórmate!

📞 **En la Línea de la Vida**
#QueremosEscucharte
800 911 2000



INFORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES



Inhalables, su consumo es un grave riesgo para tu salud y tu vida

¿TIENE HIJAS(OS) PEQUEÑAS(OS), ADOLESCENTES Y/O JÓVENES? ESTA INFORMACIÓN LE INTERESA.

Los padres de familia quieren evitar que sus hijas e hijos consuman drogas como la marihuana, la cocaína, el crack, las metanfetaminas o la heroína; lamentablemente no se percatan que en casa e incluso en la escuela, hay sustancias tóxicas que niñas (os) y jóvenes están usando con el fin de sentir efectos parecidos a las drogas: **LOS INHALABLES**.

¿QUÉ SON LOS INHALABLES? Son sustancias químicas tóxicas que se transforman fácilmente en vapor o en gas cuando se exponen al aire.

Se inhalan por la nariz y/o boca, causando graves daños al cerebro y otros órganos, incluso pueden provocar una muerte instantánea.

¿INHALABLES EN CASA? Sí, son productos que se emplean en diversas actividades y están en diferentes sitios de la casa.

DISOLVENTES VOLÁTILES:

- Thinner.
- Pegamento de contacto.
- Tolueno.
- Benceno.
- Removedores de pintura.
- Productos de limpieza.
- Lacas.
- Pinturas en aerosol.
- Quita manchas.
- Correctores líquidos.
- Marcadores permanentes.
- Removedores de barnices de uñas (acetona).

ANESTÉSICOS GENERALES:

- Éter y cloroformo.

GASES:

- Líquido para encendedores (gas butano).
- Crema batida en aerosol (óxido nitroso).
- Gas propano (el que se utiliza para cocinar).
- Helio.

AEROSOLE:

- Pinturas en latas.
- Quitamanchas.
- Aromatizantes ambientales.
- Fijadores para el cabello.
- Desodorantes.
- Cera para muebles.
- Limpiador de computadoras (aire comprimido).
- Protectores de tela.
- Espray para cocinar (aceite en aerosol).

RIESGO DE EXPLOSIÓN. Hay productos que contienen gases y vapores que son más pesados que el aire. Debido a ello, aunque se intente ventilar el lugar donde se inhala, permanecen en el sitio. Si alguien enciende un cerillo, un cigarro o se produce una chispa puede generarse una explosión, incluso lejos del lugar donde se consumieron.

¿CÓMO SE CONSUMEN LOS INHALABLES?

Las (los) usuarias (os) inhalan los gases o vapores a través de nariz y/o boca. Existen varios métodos de administración:

Utilizan un pedazo de papel, tela o estopa (mona) y lo mojan con el inhalable, se lo llevan a la nariz o boca para aspirarlo.

A esto se le conoce como “monear”.

- Mojan las mangas o puños de su ropa.
- Lo colocan en una bolsa y lo aspiran.
- Lo inhalan directamente del envase.

¿CÓMO IDENTIFICAR SI SU HIJA(O) ESTÁ ABUSANDO DE LOS INHALABLES?

EFFECTOS:

- Somnolencia.
- Mareo.
- Pérdida del equilibrio.
- Falta de concentración.
- Apariencia de estar borracho.
- Lentitud de movimientos.
- Baja en sus calificaciones.
- Olor o aliento a químicos.
- Estado de excitación transitorio.
- Disminución de la sensibilidad.
- Cambios en su comportamiento.
- Lenguaje lento, entrecortado, incoherente.
- Puede presentarse náusea, vómito y pérdida del apetito.
- Se irritan fácilmente, puede enojarse y pasar a la violencia verbal o física.
- Nariz, labios y/o boca con irritación; la piel alrededor de ellos se ve enrojecida.
- Manchas de inhalables en la nariz, boca, manos y/o en la ropa. Las mangas o puños se encuentra más desgastados que el resto de la prenda de vestir.
- Ojos rojos y/o con la mirada perdida, incluso pueden moverse rápidamente de un lado para otro de manera involuntaria.
- Latas o recipientes de productos vacíos.

Los inhalables pueden causar ceguera, sordera, depresión y graves daños en varios órganos vitales del cuerpo, como corazón, hígado, pulmones y cerebro. También pueden provocar ansiedad, depresión, disgregación del pensamiento, pérdida de la memoria, problemas de aprendizaje, alucinaciones, rinitis, bronquitis crónica y muerte neuronal, pérdida de visión, pérdida de audición, tolerancia a la sustancia, así como adicción.

ESTOS DAÑOS PUEDEN SER PERMANENTES.

ASFIXIA. Provocada porque la bolsa de plástico les cubre la cara e impide la entrada de oxígeno.

PARO CARDIACO. Los vapores sustituyen al oxígeno.

ACCIDENTES. Provocadas por estar bajo la influencia de los inhalables.

FALTA DE OXÍGENO. Producida por saturación del tejido pulmonar con disolventes.