



Cualquier consumo de cocaína implica un riesgo importante para la salud, principalmente si eres adolescente. ¡Evítalo!

ALGUNAS ESTRATEGIAS QUE TE AYUDAN A DECIR NO SON:

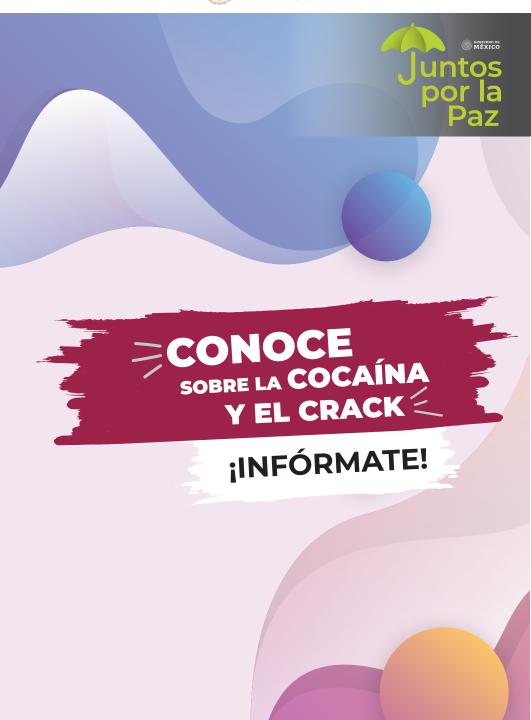
- Solamente di NO. "No quiero", "No me interesa", "Yo paso".
- Propón otra actividad. "Mejor vamos a bailar"
- Enfrenta dando tus razones.

 "No me late, luego te sientes de la patada".
- Da una excusa: "Mañana tengo partido y no me quiero sentir mal", "No me siento bien", "¿Qué crees?, hice una promesa y no la puedo romper".
- Ofrece una respuesta educada. "Gracias por querer que me divierta, pero así estoy bien", "Lo siento, tú haz lo que quieras, pero yo no le entro".

¡Infórmate!

© En la Línea de la Vida #QueremosEscucharte 800 911 2000











LA COCAÍNA es una droga estimulante con un alto potencial adictivo. Las formas más comunes son el clorhidrato, y la piedra o crack.

Popularmente conocida como: polvo, nieve, talco, perico, pase, maicena, oro blanco, leche en polvo, gis, cebollitas, caspa del diablo.

Se extrae de la hoja de la planta Erythroxylum coca y se consume inyectada, fumada o inhalada.

La cocaína usualmente se vende en forma de polvo blanco, fino y cristalino. El crack es una variedad de cocaína de apariencia amarillenta y con forma de piedra.

Cualquier forma de consumo afecta gravemente tu salud.

Combinar cocaína con otras sustancias aumenta el riesgo de daños a la salud; por ejemplo, con el alcohol.







Más de 3 millones de mexicanos han experimentado con cocaína y **más de 150 mil fueron jóvenes.**



El consumo de esta droga es mayor en hombres que en muieres.



De cada 10 usuarios/as, 7 consumieron cocaína entre 1 y 5 veces. Consumir cocaína puede parecer agradable al inicio, pero puede provocar gran diversidad de consecuencias desagradables

Efectos

- Euforia.
- Ansiedad.
- · Aumento de la presión arterial y la temperatura del cuerpo.
- Alucinaciones.
- · Cambios en la conducta.
- · Sensación de mayor fuerza en los músculos.
- · Disminución de la sensación de cansancio.
- · Imagen distorsionada de sí mismo(a).
- Consumir cocaína puede parecer agradable al inicio, pero puede provocar gran diversidad de consecuencias desagradables.

Consecuencias de su consumo

Físicas

- · Insomnio y cansancio.
- Pérdida de peso.
- · Convulsiones.
- · Riesgo de accidentes cerebro vasculares.
- · Disminución del olfato.
- · Sinusitis, úlceras, perforaciones del tabique nasal.
- · Arritmias o infartos.
- Disminución del deseo sexual.

Psicológicas

- Agresividad, irritabilidad e intolerancia.
- · Episodios psicóticos.
- Riesgo de desarrollar otros trastornos mentales o afectivos.

Sociales

- Desinterés por las actividades que antes se disfrutaban.
- · Descuido en el arreglo personal.